

週間献立表

陽常食(A)

	令和06年04月08日(月)	令和06年04月09日(火)	令和06年04月10日(水)	令和06年04月11日(木)	令和06年04月12日(金)	令和06年04月13日(土)	令和06年04月14日(日)
朝	ごはん おかか納豆 里芋とさつま揚げの煮物 白菜のお浸し みそ汁(南瓜・大根葉) ぎゅうにゅう	ごはん 冬瓜のそぼろ煮 カリフラワーの和え物 たいみそ みそ汁(豆腐・ねぎ) ヤクルト	ダブルソフト 魚肉ソーセージと野菜のソテー タマゴサラダ フルーツ缶(白桃) カレー風味スープ ぎゅうにゅう	ごはん 温泉卵 千切り大根の煮物 チンゲン菜のお浸し みそ汁(白菜・麩) ヤクルト	ごはん 厚揚げとじゃが芋の煮物 いんげんの生姜和え あみ佃煮 みそ汁(冬瓜・大根葉) ぎゅうにゅう	ごはん 卵とじ オクラのおかか和え ふりかけ みそ汁(若布・里芋) ヤクルト	うぐいすパン 黒酢の肉団子 付)ブロッコリー 白菜のクリーム煮 フルーツ缶(マンゴー) ぎゅうにゅう
昼	ごはん 鶏肉のごま風味焼き 付)キャベツ ふろふき大根(田楽みそ) 青しその実漬け フルーツヨーグルト みそ汁(なす・油揚げ)	ごはん さわらの葱みそ焼き 付)甘酢生姜 ぜんまいの煮物 菜の花の辛子和え フルーツ缶(みかん) お吸い物(花麩・わかめ)	ごはん 肉味噌豆腐 南瓜の煮物 白菜のお浸し プリン みそ汁(かぶ・油揚げ)	ごはん 金目鯛の煮付け 付)いんげん 切り昆布の煮物 つぼ漬け フルーチェ みそ汁(青菜・しめじ)	野菜タンメン 具) 焼き餃子 もやしとツナの和え物 フルーツ缶(黄桃)	ごはん チキンステーキ(バター醤油ソース) 付)コールスロー チンゲン菜とハムのソテー ブロッコリーのサラダ フルーツ缶(パイン) みそ汁(白菜・大根葉)	ごはん たらのチリソース じゃが芋の金平 菜の花のお浸し フルーツ(バナナ) みそ汁(かぶ・油揚げ)
夕	ごはん さばのみりん焼き 付)ほうれん草 じゃが芋の煮物 ナポリタン みそ汁(大根・牛蒡)	ごはん 中華風卵焼き 甘酢あん) 牛蒡の炒り煮 揚げ焼売 みそ汁(畑菜・高野豆腐)	ごはん ほっけの漬け焼き 付)青菜 里芋の煮物 ささみ梅フライ 素麺汁	ごはん 豚肉のカレー炒め さつま芋の甘煮 チキンナゲット みそ汁(うまい菜・椎茸)	ごはん 彩り擬製豆腐 付)小松菜 ひじきの煮物 ポテトサラダ みそ汁(キャベツ・シシト)	ごはん あじの野菜あんかけ 野菜あん) かぶの煮物 肉春巻き みそ汁(大根・油揚げ)	ごはん 和風ハンバーグ きのこソース) 大根の炒り煮 スパサラダ コンソメスープ