

100歳おめでとう ございます!!

那須清吉さんが、昨年めでたく満百歳を迎えられ
賞状と記念品をいただきました。



百歳になられた現在でも読書を楽しんだり絵を
描かれたりしていらっやいます

これからも元気で長寿を重ねていただきたいと思います

★口腔ケア実技研修★

講師：歯科衛生士 高橋真由美氏
今野さゆり氏

口腔ケア

お口の持っているあらゆる働きを維持、改善するため
に行ないます。口腔内をきれいに保つことを目的とし
た口腔清掃と、かんだり、飲みこんだりする働きをよ
くするためのリハビリテーションとが口腔ケアです。

1. 歯みがき

口腔ケアの基本
軽い力で、順番に1本1本
ていねいにみがきましょう

2. うがい

うがいは口の中の食べ物
のかすや歯みがき後のよこれ
を洗い流す目的の他に、感
染防止や口のまわりのリハ
ビリにも有効

3. 舌と粘膜のケア

唾液の分泌が減少している高齢者の場合、口腔内の粘膜や舌に食
べ物のかすがついていたり、細菌が繁殖していることも…。
唾液の分泌を促す効果やマッサージ効果もある

4. 入れ歯の手入れ

口の中だけでなく入れ歯のケアも
大切です



口腔ケア

食事が美味しい
脳が刺激される

元気!!



新年のごあいさつ

白鷹福祉会理事長

新野 晃 敏

新年明けましておめでとうござ
います。昭和五十五年四月に
開設された白光園は今年で三十
年目を迎えることになりましたが、
この施設が大過なく今日まで運
営できましたのは、偏に町ご当
局によるご支援とご協力、歴代
理事長を始めとする理事諸兄の
ご指導、並びに歴代の園長と職
員の努力によるものであり、こ
れまでにご尽力を戴いた至の方々
に心から感謝を申し上げます。
私は昨年二月発行の白寿の巻頭
言に、「失われつつある社会の品
格を取り戻そう」と書きました
が、果たして昨年一年間はどうか
たでしょうか。北京オリンピック
ソフトボールチームが金メダル

を獲得するなど明るいニュース
もありましたが、昨年九月、米
国の低所得者向け住宅融資「サ
ププライムローン」に端を発し
た金融不安が深刻化し、日本経
済にも暗雲が立ち込めて参りま
した。秋葉原の歩行者天国で起
きた無差別テロや厚生省の次官
達に襲われた不可解な事件など、
いまや日本の安全と安心が極め
て憂慮される状態になってしま
いました。世の中が厳しくなる
と真っ先にターゲットにされる
のが、社会的弱者と言われる障
がい者の方や高齢者の方ですが、
我々はこの様な時代だからこそ逆
に英知を絞り、理事役員と全職員
が心を一つにして、高齢者の皆さ
んが心豊かに過ごせるセーフティ

ネットづくりに努力しなければな
りません。関係各位におかれまし
てもどうぞその事に思いを致し、
今後とも倍旧のご支援とご協力を
お願い申し上げます。

平成21年 長寿番付

数え年	東		西	数え年
104	小川作右衛門	横綱	清野 くに丞	103
102	那須 清吉	大関	岩崎 けさ丞	99
97	海老名 正二	関脇	木内 清次郎	97
97	菅野 トメ	小結	今野 繁	96
96	山口 きち	前頭1	海老名 清太	95
95	菅野 庄次郎	前頭2	佐藤 せつ	95
94	樋口 千万代	前頭3	内山 みん	94
93	小川 うめよ	前頭4	高木 房子	93
92	五十嵐けさの	前頭5	田畝 いち	92
92	布施 こう	前頭6	船山 ちよ	92
92	御代田 寛	前頭7		

