

# 年男・年女 の方のご紹介



**海老名正二さん** 大正2年12月28日生  
白光園は環境もご飯もいい最高だ。  
妻娘の分まで長生きするぞ。(ご本人談)



**木内清次郎さん** 大正2年6月15日生  
今年96で年男だね。これからも笑って  
すごせるといいね。いつも白光園の皆さん  
ありがとうございます。(お孫さんより)



**菅野トメさん** 大正2年8月5日生  
母の元気は私達子供の元気です。  
今の希望は今の状態のまま白寿を迎えて  
くれることです。どうか願いをかなえて  
下さい。(娘さんより)



**今野ふじさん** 大正14年8月28日生  
「ほおー、年女が、何もしたいこと無い  
げんど長生きしないなあ。」(ご本人談)



**信夫はつさん** 大正14年3月16日生  
今年ばあちゃんの年だね。  
元気で長生きして下さいね(お嫁さんより)



**高野しげさん** 大正14年2月20日生  
若い頃は、体に似合わず力持ち。父ちゃんと  
二人、家業の製材・田んぼ、畑仕事にがんばり  
ました。今はダイエット中です。(娘さんより)



**竹田 京さん** 大正14年11月23日生  
ばあちゃん、ラッキーセブン(7回目)の年女だね。  
いつまでも元気でいて下さい。(子供さん・お孫さんより)  
おぼんちゃん、だい、だい、だいすきだよ!!(ひ孫さんより)



**土谷たけのさん** 大正14年3月7日生  
これからも、介護の方のお世話になり、  
元気でいて下さい。(お孫さんより)



## おらえのごっつお



**日の出御膳**

- ・赤飯
- ・お雑煮風すまし汁
- ・ぶりの照焼
- ・ほうれん草と菊のおひたし
- ・黒豆
- ・田作り
- ・練切り(牛)



**初夢御膳**

- ・初夢ちらし
- ・お吸い物
- ・ひょう干しの煮付け
- ・たたきごぼう
- ・三種盛り
- (昆布巻・錦玉子)
- 水ようかん鶴の舞
- ・きんかん



**長寿御膳**

- ・鯛飯
- ・花麩の味噌汁
- ・炒り鶏
- ・菜の花とうどの
- ・ごまマヨ
- ・赤かぶ漬
- ・栗きんとん
- ・いちご

## 編集後記

今回は、デイサービスセン  
ターを中心に、行事や諸活動  
を紹介させて頂きました。  
高齢者を取り巻く環境は、  
少子化、家族構成の変化、経  
済活動の低迷と、きびしさを  
増すばかりですが、白光園で  
は、利用者の方に少しでも明  
るく楽しい生活が送られる様  
今年も精一杯努力していこう  
と思っております。

編集委員一同