



高橋玲子さん
昭和11年3月30日

梅津 栄さん
大正13年3月10日

小口 薫さん
大正13年1月2日

芳賀よしさん
大正13年4月6日

黒沢タカさん
昭和11年1月21日

安部正男さん
大正13年3月7日

斎藤豊子さん
大正13年5月28日

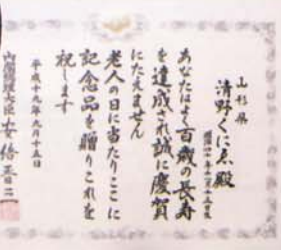
年男・年女

おめでとうございます

長寿番付

平成20年

数え年	東		西	数え年
103	小川作右衛門	横綱	清野 くにゑ	102
101	那須 清吉	大関	北村 ゑい	101
96	木内 清次郎	関脇	菅野 トメ	96
96	鈴木 嘉蔵	中絶	海老名 正二	96
96	土屋 勇	前頭7	戸借 喜英	95
95	山口 きち	前頭2	今野 繁	95
94	樋口 千万代	前頭3	高橋 久蔵	94
94	菅野 庄次郎	前頭4	渋谷 ゆき	94
93	内山 みん	前頭5	海老名 清太	94
93	五十嵐 弥一	前頭6	安部 りん	93
92	石川 きみ	前頭7	小川 うめよ	92



清野くにゑ様が、昨年来でたく満百歳をお迎えになられ、賞状と記念品をいただきました。これからもお元気で過ごして下さい。

冬期間こそ通所系のサービスを！

こんにちは。白光園内にある居宅介護支援事業所のケアマネジャーです。平成18年4月に介護保険制度が改定され、介護予防に取り組んで間もなく2年になります。『要支援1』または『要支援2』に認定された方は、限られた支給限度額の中で低下しかけた身体機能をいかに効率よく戻していくかが、サービスを選ぶポイントになります。弱ったからといってコタツ骨を押さえていては筋力が低下するばかりです。外に出る機会が減る冬期間こそ通所系のサービスを利用して心身機能を高めましょう。私達ケアマネジャーは、通所介護や通所リハビリテーション等のサービス事業者と連携を密にしてお利用者様やご家族様が在宅で元気に暮らすお手伝いをさせていただきます。『要介護1』以上に認定されている方も、希望をもって自立度回復に向け私達と一緒に頑張りましょう。

白光園指定居宅介護支援事業所・介護支援専門員一同



編集後記

昨年暮れに発表された平均寿命によると、男子七八・五四才、女子八五・七二才が平均で、調査すること伸びているそうです。老いてからの生活・時間の過ごし方がますます重大に感じられます。このことに、本誌広報が、少しでもお役に立てれば幸いです。今年も広報委員一同頑張りますので、よろしくお願いたします。

広報委員一同

