

はっぴーデイサービスセンター

はっぴーデイサービスセンターでは、4月より新たなプログラムを取り入れ、活動しております。また1日のスケジュールにとらわれず、入浴も1日中開放しています。皆さん体を動かしたり作品を作ったりとそれぞれの時間を楽しみ、自分らしい時間の使い方を楽しまれています。その中から一部紹介させていただきます。

着物や反物を使って作るステキなバッグです。女性陣に大人気。



栄養改善
管理栄養士等が、低栄養を予防するための食べ方や、食事作りなどをを行います。

葛飾北斎の絵や細かいイラストに、オリジナリティ溢れる色彩で色づけていきます。



運動機能向上
下肢筋力を中心に身体機能全般を向上することで歩行に代表される身体動作の改善を図り個人の必要性に基づく生活機能の向上を目標とします。
＜こんな方におすすめです！＞
○歩行時つまづきやすい又、転びやすい方
○階段の昇降がつかなくなってきた方
○体が硬いなど感じ荷物を持つのが大変になってきた方
○立ち上がりや移動時の動作が大変になってきた方
○日頃運動不足を感じているなど…。



ストレッチ体操 皆さんビックリする程足が上がります。



口腔機能の向上
口腔ケアの方法をはじめ障害や病気を有する人の口腔ケアのポイント、飲み込みや話す機能を保つための口腔リハビリ、安全においしく食べられるための食事の工夫を紹介します。



エアロバイクでどこまで行けるかな？
目標100km!!

白光園デイサービスセンター

白光園デイサービスセンター花回廊



4月

「何回見ても立派な木だごね〜」
「きしえた!!きしえた!!」



5月

「天気もいいし、“白”が映えるね(´・`)」
「ハイチーズ!!」

「なじよですが〜? 良事だべっし!!」



「いや最高だな所長!!」



「あんまり きしえて どれ見ていいわがね ね!」

7月



6月



大滝いせさん慰問

ありがとうございました。



五月十五日・十六日の二日に渡り慰問に来て下さいました。利用者の皆さんも迫力ある踊りにうっとり見とれておられました。

口腔ケア



口の中を不衛生なままにしておくと、様々な病気を引き起こします。歯肉炎や歯周炎などの口の中の病気だけではなく、心臓の病気や誤嚥性肺炎などの、さまざまな病気に罹ってしまう原因にもなります。その様なことを予防するためにも、口腔ケアを行なう必要があります。
口を清潔に保つことで、食べ物をおいしく食べられるだけではなく、健康な体を保ち、生きがいのある生活が送れるという良い点にもつながっていきます。
白光園デイサービスセンターでも、昼食後には口腔ケアを実施しています。現在では、利用者の方々が自ら進んで、うがいや歯磨きをされています。また、寝たきりの利用者の方々にも実施しています。

職員紹介

新しいはっぴーの顔です。



4月から白光園よりはっぴーデイサービスに来ました、長谷川千鶴(左)と大場まり子(右)です。

よろしくお祈りします。

職員紹介



利用者の皆さんに満足して頂けるよう頑張ります。よろしくお祈り致します。



利用者の方の笑顔に出会うために頑張りますのでよろしくお願い致します。

四月より白光園ほほえみ通里から異動になりました菅野洋子です。

四月に白光園のぬくもり通里から異動になりました高橋京子です。

利用定員拡大のお知らせ

平成14年3月開所時、一般型の定員枠として20名、認知症型の定員枠として8名でオープンさせていただきました。その後ご利用される方々の意向を考慮し、平成15年度途中より一般型25名、認知症型7名の定員数で実施して参りました。

また、この度介護保険制度改正で、新たに介護予防と認定された方が一般型の定員数に入るために、利用頻度が増えることが予測されます。

つきましては、みなさまのご利用にあたりより希望にあった曜日にご利用できるようにと考慮、定員数を一般型のみ25名から30名へ変更させていただきました。はっぴーデイサービスでは、なじみの関係づくりをモットーに誰々さんと一緒に利用したいという希望を大事に考えております。