

### はっぴーデイサービスセンター

## ポカポカ陽気に包まれて、「こんな日はドライブさいぎだいなあ〜」

### 白つつじ鑑賞ドライブ

五月下旬、つつじの花が見頃をむかえ、長井白つつじ公園へ出掛けました。園内を散策した後、昼食は青空の下、真っ白なつつじに囲まれながら「はっぴー特製弁当」に舌鼓を打ち、のんびりと楽しい時間を過ごして来ました。



### お花見ドライブ

はっぴーの名ドライバーが、満開の桜を追いかけご案内します。

かんにえほど入ってあ〜



ドライブを終え、皆さんに「うんといがった」とおっしゃって頂き、職員も桜の花の美しさ以上に感動しました。



### 時にはダチョウに会いに朝日町まで



## 体を動かし

# 1.2.3



**心と体を 目覚めさせる体操**  
「いつまでも健康で自分らしく生きたい」誰もがそう思っています。今、国をあげて「介護予防」への取り組みが進められています。当センターも4月よりお目覚め後や余暇活動後に軽体操をしています。ストレッチングを中心に、ウォーキング、リズム体操等を集団と個別にやっていますが、時には利用者の方から日々実践されている体操の紹介もあり、大変参考になっています。  
また、「続けることが大切」とのアドバイスを受け「継続は力なり」を実感しています。ご利用者の皆様が楽しく体操できるように心掛けて参りたいと思っております。ようこそ、お気軽に致します。  
看護係長 大滝 朋子

### はっぴー在宅介護支援センター



体験談を交えながら、介護にあたっての心のあり方や対応法を学び、又、自宅でできるリズム運動やストレッチ運動も教えて頂き、参加者全員で楽しく学びました。次回は9月開催予定です。

6月24日ハートモニタープラザにて講師、長井市運動普及推進員三浦範靖氏をお招きし、「介護者の健康を考える」をテーマに介護者教室を開催しました。

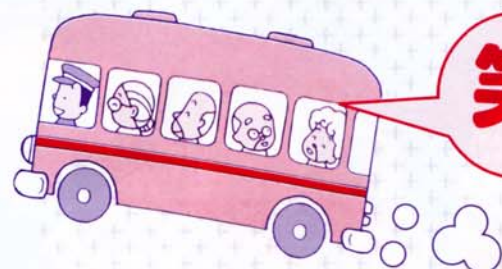


みなさん、よろしくおねがいします

お問い合わせは  
はっぴー在宅介護支援センター 佐藤まで Tel.0238-87-2010

### 白光園デイサービスセンター

## 笑顔に乗せて出発!



### 船ドライブ



「春になんか楽しみなよ」「何回見てもいいもんだねえ」

### つつじドライブ



「いや〜白い花もいいもんだねえ」



### 田植え

### あやめ公園



「花もキレイだけど笑顔も素敵でしょ!!」



「おいしいお米に育ってね 豊作だといいなあ」

## 職員紹介



4月に、はっぴーから異動してきました、最上です。毎回の御利用を満足していただける様、頑張りしますので、宜しくお願い致します。

白光園の「ゆくもり通り」から異動になりました五十公野美子です。明るく笑顔で接する様に心がけています。よろしくおねがいします。

陽光学園から異動になりました黒澤拓です。笑顔でたやすく利用者の方々に満足して頂けるように頑張ります。よろしくおねがい致します。

**大正琴慰問**  
6月6日〜8日と6月16日〜18日の2回にわけて八乙女会の方々の大正琴を聞かせていただきました。とてもきれいな音色となつかしい曲に利用者の方々も大満足で「いがったねえ」「まだ聴きたいなあ」といった声が多く聞かれました。  
八乙女会の方々の皆さん本当にありがとうございました。

