

はっぴー在宅介護支援センター 第2回家族介護者教室開催

はっぴーデイサービスセンター

御家族の方々のニーズを基に、企画・開催されました。今回は28名と多くの方々が参加されました。

蚕桑地区公民館において、家族介護者教室を開催しました。はっぴーデイサービスセンター職員との情報交換や、利用者の方々の一日の様子を、ビデオで見て頂きました。

教室の中では、在宅介護における数々の悩みや、エピソード、質問や意見など、沢山の声寄せられました。中には、「介護の仕方が分からなくなったらどうしよう?」「介護用品の説明は、どこへ行けば聞けるのだろうか?」等の質問が寄せられました。はっぴー在宅介護支援センターは、在宅で悩んでいらっしゃる皆さんの為にあります。いつでも、お気軽にいらして下さい。

はっぴー在宅介護支援センター 佐藤美紀



次回の開催は、3月です。家族の方が心身のリフレッシュを図れる様、企画を考えています。ご相談、お問い合わせは、

はっぴー在宅介護支援センター ☎87-2010

お待ちしております。

～介護者教室に参加して～

家族の方との情報交換で、いろいろな苦労や悩みを改めて感じ、私達がどこまで支援していけるかを考えさせられました。情報を共有して、その人に合った対応を探り出し、在宅生活の継続を図っていくことの大切や、少しでも社会との接点を持つ意味でも、はっぴーデイサービスセンターが果たす役割の重要性を感じました。

介護者の方々にリフレッシュして頂き、利用者の方々に安心してご利用頂ける様、これからも努力していきます。

介護主任 大滝今日子

訪問ありがとうございました

鮎貝小学校の4・5・6年生、蚕桑小学校の6年生の皆さんが、訪問に来て下さいました。小学生の皆さんの温かい心づかいにより、利用者の方々の優しい笑顔が見られ、とてもよい思い出となりました。



鮎貝小学校の皆さんは、自分達で作製したりんごを持ってきて下さいました。又、あやとりやお手玉などで、楽しいひと時を過ごしました。



蚕桑小学校の6年生の皆さんは、手品や漫才などを披露してくれました。又、利用者の方々と対話をしながら、楽しい時間を過ごしました。蚕を飼育し、その繭から糸を紡ぎ、すばらしい織物を織って、プレゼントして頂きました。

初 バイキング料理で 大満足



自分の食べたい物を、好きなだけ食べられる、という事がとても魅力的。皆さん、沢山召し上がられました。

こ～んなゲームはどうですか?

子供の頃のお祭りを思い出して、頭脳・全身のリハビリを兼ねて「射的ゲーム!!」



よーくねらって…

やったー当たった!!



あっ たおれないで

さあ、何mでしょう。

白光園デイサービスセンター



運動会

「それ!!口の大きさでは負けねぞ!!」

誰に出そうかなあ~!!



年賀状作り



仲良し3人組

「どれ、ちよつと一服…」



ハーモニカ演奏

「さあみんな、手びょうし手びょうし」



クリスマス

「元気のいいサンタさんだごと。プレゼント何だべな〜?」



そば打ち

「白鷹町そばの里づくり振興会」

「今週は、みなさんに特別に美味しいそばを食べていただきますよ〜!!」



- もう何も急ぐことなし 老いのみち
- 嫁しゅうと 心をつなぐ 宅急便
- ときおりに 水のささやき ねこやなぎ
- 太陽に 一番近く 日なたぼっこ
- かただんご 我も我もと 咲きほこり
- あじさいを 優しくほろく 雨のあと

伊藤たき 作品集

豆腐でおやつ作り!!

よろこんで頂いております



★豆腐かんのデザート
豆腐(絹)……1/2丁(約200g)
棒寒天……1本
砂糖……60g
きな粉……適量
黒みつ(市販)……適量

①寒天は水でふやかしてからちぎり、鍋に入れて水500~550ccを加えて火にかけ、煮溶かし、こし器でこす。
②豆腐は1cm角に切り、サッと水にぬらした流し函に並べる。(豆腐を軽く湯通しすると透明な仕上がりになります)
③寒天液を注いであら熱が取れたら、冷蔵庫で30分以上冷やし固める。
④固まったら2cm角に切って器に盛る。黒みつをかけ、きな粉をふる。

★上記のものに砂糖を入れずに作ると酢の物としてもおすすめです。とんぶり、菊、きゅうり、ワカメなどを添え、ポン酢しょうゆをかけて、お好みで練辛子を少々加えてもおいしいですよ。



★豆腐と白玉粉のみそ揚げ(4~5人)
豆腐……400g
白玉粉……260g
④(みそ……200g
砂糖……130g
ごま、くるみ……適量
油……適量

①豆腐を水洗いし、水を切らずに④をよくなじませる。
②ごま、くるみを加え再び混ぜる。
③フライパンに多めの油を入れ、両面を返しながら弱火でゆっくり中まで火を通す。

★しそ葉があれば両面に付けて焼いてもよい。

