

おらえのごっつお



松茸御膳

- ・松茸ごはん
- ・お吸物(松茸)
- ・吹き寄せ
- ・八寸
- ・酢の物
- ・香の物



日の出御膳

- ・白飯
- ・お吸物(花麩)
- ・炊き合わせ
- ・紅白三種盛り
- ・数の子豆
- ・紅芋寒天



初夢御膳

- ・かにちらし
- ・味噌汁
- ・黒豆煮
- ・さくら漬
- ・キウイフルーツ



長寿御膳

- ・赤飯
- ・味噌汁
- ・豆腐と海老の揚げ出し
- ・切干大根の炒め物
- ・伊達巻き
- ・いちご



年男・年女 の方のご紹介



廣瀬まささん 明治40年6月15日生
病気がないで元気にすごしたいな。ごはんいまと食べられるようになればもったいなあ。



布施こうさん 大正8年7月30日生 (ぬくもり通り)
今年は羊年です。羊に負けたくない元気で明るい年にしたいです。今年も健康に気を付けていい一年であります様に!



新野哲雄さん 大正8年9月26日生
元気になって、また、百姓したいなあ。



志田もとさん 大正8年10月20日生
いつまでも丈夫でいられる様に歩行練習を頑張っていきたいな。



長寿番付

平成15年1月1日現在

数え年	東		西	数え年
105	安藤 ツギ	横綱	安部 喜七	101
98	小川作右衛門	大関	水野 喜代	97
97	廣瀬 まさ	関脇	梅津 せつ	97
96	佐藤 の志	小結	寒河江 まつ	96
96	高橋 芳	前頭1	那須 清吉	96
96	石井 光英	前頭2	大橋 たまの	96
94	菅原 すゑ	前頭3	安部 六郎	94
93	安達 七太郎	前頭4	布施 こう (ふれあい通り)	93
92	新野 よそ	前頭5	別部 園江	92
91	高橋 こう	前頭6	栗原 とよ	92
91	大滝 小蝶	前頭7	小林 みつ	91
91	菅野 トメ	前頭8	木内 清次郎	91
91	梅津 その	前頭9	小松 まさの	91

編集後記

表紙で紹介させて頂きましたヨサイソイソラン。幅広い年齢層で踊られています。白光園でも、様々な行事の中で、皆さんに喜んで頂きました。新春の力強いかけ声が、皆様に届きましたでしょうか。さて、今年も羊年。広大な草原を元気に走る羊のように、世の中全てが穏やかで、平和な一年でありますように願っています。今年も広報紙「白寿」をどうぞよろしくお願致します。

編集委員一同