

# デイサービスセンターへ ようこそ

利用者の皆さんお一人おひとりを大切にし、楽しくお過ごし頂けるよう心がけています。



発車オーライ

デイサービスセンターの1日をご紹介します

9:00

## お帰りの時間

・またおいで下さい  
お待ちしております。

16:00

## 入浴後のリラックスタイム

・隠し芸 ゲーム 歌 思い出話 軽い運動等



## 自宅まで送迎

・車の乗り降りには介護員がお手伝い  
・歩行困難な方には、寝室まで車イスでお迎え  
・リフト付きバスやワゴン車に車イスのまま乗車  
・ステップ付きで乗り降り安全

15:00



9:30



## 健康チェック

・体温と血圧の測定  
・健康相談とアドバイス  
・家庭治療の補助的看護(湿しんや床すれの処置等)  
・つめ切りの介助

## 入浴

・階段付きの広い浴槽  
・リフト浴(歩行困難な方はイスに腰掛けたまま入浴)  
・特殊浴槽(寝たまま入浴)  
・着脱 洗身 洗髪のお手伝い

14:00

## 午睡

・ベッドルームと広い和室でゆっくり休息  
・車イスの移乗や排せつのお手伝い

13:00

## 食事

・季節感あふれるお食事  
・行事食(もち、だんご、笹巻、赤飯等)

12:00

## 趣味活動

・季節の行事(だんごさげ、節分、節句等)  
・誕生会、輪投げ、風船ゲーム、手芸、歌等  
・野外活動、ドライブ、ショッピング

10:00



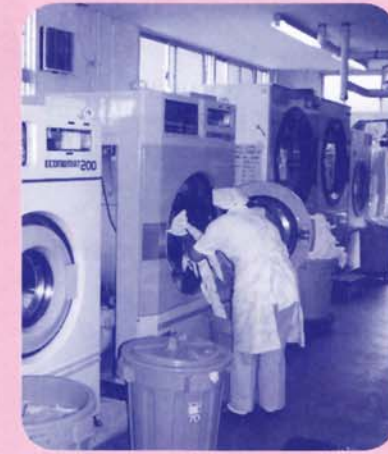
暑い夏には冷たいおそば

運動会にはガンバレ! 弁当

# 快適な生活の為に



「スクエア浴槽」  
利用者に、安らぎの時間  
家庭での入浴気分を提供しています。



「洗濯室」  
大型洗濯機3台・乾燥機3台をフル稼働し、利用者の衣類、バスタオル、オムツ等を洗濯、乾燥しています。



## 「羽毛肌掛けと布団」

心地よい眠りの為に、今年より使用しています。利用者には、とても好評です。



「床磨き機」  
快適な生活の為に、日々床を磨き活躍中です。

# 介護保険Q&A

Q 白光園のデイサービスやショートステイを利用したいのですが、どうすれば良いのですか。

A 介護保険で利用できる方は「要介護」「要支援」認定を受けている方です。担当のケアマネジャー(介護支援専門員)に相談の上、白光園と契約手続きを行って下さい。

## 特定疾病

初老期痴呆(アルツハイマー病、ピック病、脳血管性痴呆、クロイツフェルト・ヤコブ病等)
脳血管疾患(脳出血、脳こうそく等)
筋萎縮性側索硬化症、(ALS)、パーキンソン病
脊髄小脳変性症、シャイ・ドレーガー症候群
糖尿病性の腎症、網膜症、神経障害
閉そく性動脈硬化症(肺気腫、慢性気管支炎、気管支ぜんそく等)
慢性閉そく性肺疾患、後縦じん帯骨化症
両側のひざ関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
慢性関節リウマチ(悪性関節リウマチ)
骨粗しょう症による骨折
せき柱管狭さく症(広範せき柱管狭さく症)
早老症(ウエルナー症候群)

Q 40歳~64歳の場合で、介護が受けられるのはどんな人ですか。

A 法律では、65歳以上を主に対象としています。しかし、40歳からの年齢層で「加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病」(特定疾病)により、「要介護」「要支援」状態になったケースは介護保険の対象となります。「特定疾病」は、15種類あります。(図表参照)これ以外の患者であり介護を必要とする方、交通事故で車いすの生活になった方、若い頃から障害を持つ方は介護保険の対象外です。65歳以上になれば、要介護、要支援になった原因が何であっても、申請し認定されればご利用出来ます。