ありがとうございます（平成十年度）

東根小学校3年生慰問

ボランティア

日赤奉仕団こぶし会
日赤奉仕団若鮎会
日赤奉仕団ほおずき会
白鷹町すみれの会
白鷹町職労女性部
仲町町内実年隊
仲町町内婦人部
高校生ボランティア「あさがお」
荒砥高校生徒
東中学校奉仕活動委員会
東中学校3年1組
西中学校ボランティア委員会
西中学校3年生親子ボランティア
西中学校教員ボランティア
荒砥小学校教員ボランティア
MOA山月

慰問

アマチュア歌謡研究会
白鷹ママさんコーラス木曜会
みつ和会
白鷹民踊愛好会
蚕桑小学校6年生
荒砥小学校1・6年生
中山小学校児童
鮎貝小学校6年1組
民謡町田会
荒砥キリスト教会
暁の明星とエージレスステーション
田吾作エコーズ
東根小学校3年生

（順不同敬称略）

医務室より

脱水のとき

おとしよりは、体の中の水分量がギリギリであることが多く、また、失禁などの不安から水分不足を感じにくくなっていて、気づいた時には、脱水症状だったということがあります。体力の落ちているおとしよりにとって、脱水は命にかかわるものです。

皮膚がカサカサになっている、何となくボーッとしている、元気がない、生気がないというときは脱水が疑われます。一見ぼけのように見える場合もあります。

水分を補給することが大切ですが、脱水の性質によって水分の内容を変える必要があります。かぜなどが原因なら、白湯や番茶、果汁を。下痢や嘔吐が原因なら、カリウムなどの電解質を含んでいるスポーツドリンクが効果的ですが、脳血栓や、心筋梗塞などがある場合は、スポーツドリンクは、血液を濃くするおそれがあるので避けた方が良いでしょう。ぼんやりして応答がはっきりしないようならすぐ病院に行きましょう。

即効のある水分の補給

編集後記

今年は、白光園開設20周年。秋には増床、また介護保険導入と、まさしく歴史的な大転換期となります。

10月より、新たに40床が増え、白鷹の福祉の拠点として、広報紙を通じてご理解いただければと思います。

白鷹の美しい環境の中で、安心して生活ができるよう、努めていきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

＊広報委員一同＊

ご長寿おめでとうございます

長寿 101歳

安藤ツギ　明治32年 3月 4日

米寿 88歳

坂上啓太郎　明治45年 2月 3日
青池たま　〃 7月25日

花寿 80歳

梅津ふさ　大正 9年 2月25日
平實　〃 3月19日
大宮たよ　〃 5月 1日
樋口民夫　〃 5月27日
川崎きょう　〃 7月27日

喜寿 77歳

志釜うめ　大正12年 2月 3日
大瀧よそゑ　〃 4月11日
山口きよ　〃 4月29日
佐藤はる　〃 5月 3日

古希 70歳

須貝栄五郎　昭和 5年 1月23日
荒川つぎ　〃 3月13日

平成10年度 在宅福祉支援事業利用状況

●短期入所事業

利用者実数	1日当たり利用者数	利用延日数
139名	18.4人	6,719日

●デイ・サービス事業

利用者実数	1日平均利用人数	利用回数
161名	17.81人	虚弱月3～4回 寝たきり月1回