

デイサービスセンター大運動会

今回は、十一月十七日より二十一日まで、各地区毎に行われた運動会の様子を集めてみました。どの地区も熱戦が繰り広げられ、「昔とった杵柄、ハッスルプレー」の続出や、あっと驚く珍プレーなど抱腹絶倒するほどの盛り上がりで、たいへん楽しいひとときを過ごすことができました。

選手宣誓



「おもしろおかしく腰をピンと伸ばして...と力強い選手宣誓」

風船送り&風船入れ競争



「へーどんなもんだい」
「一同拍手、」



「この風船言うごときかね
俺の足腰と同じだ」



「風船割んねようにやさしく
早く送ってけるよー」

紙テープ引き競争



「よしよ、よしよ、このゲームは「力、でないなあ」技、だなあ」

「なしてこのパンとんにえ
なだべ、もつとい入歯
入れておくんだったなあ」

パン食い競争



玉入れ競争



「まずいっぱいしょっていっぱい入れるべー」



全員すわっての玉入れ「なかなか入んねもんだね」



運動会に参加して一句 十王地区 小林たけさんの川柳

いきがいです

養蚕



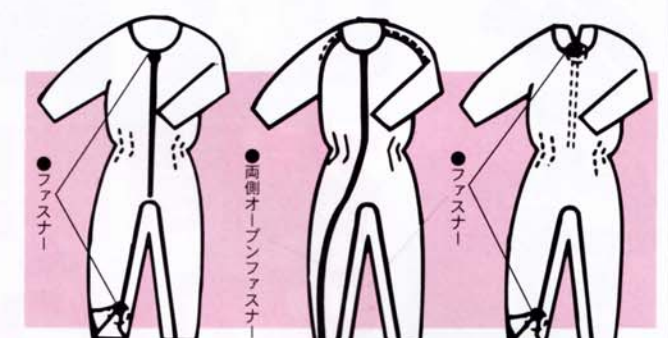
《回顧》=蚕
日に何回となく蚕の様子を見に来る姿が見られた。自分達が大変苦労をして、子供を育て蚕が生活の一部で大切な収入源であったことを蚕を手に取り、懐かしそうに見つめ話されていた。その時の入所者の顔は、——子供を育て、勤め上げた自信と昔を思い浮かべた優しい顔になっていた。初めての試みであったが、思いがけない好評に夢はどんどんふくらみ、この真綿で、何を作るのが楽しみですなところですよ。

介護用品の紹介

杖 歩行が、不安定な方に、足への負担を軽くするステッキ

杖の種類

- L字型杖**
 - 一般的によく使われている
 - 健手でしっかり杖をつくことができ、歩行バランスが安定している場合に適している
- F字型杖**
 - 馬蹄型のカフに腕を通してカフと握りの2点で身体を支えるので、腕の筋力が多少弱くても使用できる
 - 二本杖として両手で使用することもできる
- 三脚杖**
 - 握りの方向が変えられる物もある
 - 杖を持ち上げて前についてから、足を踏み出す
 - 速度は一本杖よりも遅くなる
 - 歩行バランスが不安定な場合も使用できる(四脚杖もある)



介護ねまき

オムツいじりや、オムツはずしなどを防止する介護用つなぎ服です。前と股のファスナーまたは、背中と股のファスナーにより着脱やオムツ交換をスムーズに行うための工夫がなされています。自分では脱ぐことが出来ないが、簡単な引き手で楽に開閉が出来ます。

※他にもいろいろありますが、一部を紹介させて頂きました。